

# ☀️ ミネラル不足が危険！

この季節に汗はつきもの！

汗は、あんまりね…という方も多いけど、

汗は…生きていく為に必要なもの！



## ☀️ 汗の大切な役割

### 自律神経の調節

汗をかいて自律神経の乱れ解消してする。

### 体温の調節

暑い時に汗をかいて体内の熱を、発散して体温をさげる。

### 不要物の排泄

体内の老廃物や有害物質を体内の水分と一緒に汗として排泄。

### 体内水分量の調節

体内の水分量は尿と汗で調節する

## ☀️ 汗をかくと、ミネラルも失ってしまう！

人は、汗（水分＋ミネラル）により、多くのミネラルを失う

のに、人は、**ミネラルを体内で合成できない！**

「ミネラル」は自動車に例えると、「エンジンオイル」

つまり、不足すると生きていけない！！



## ☀️ ミネラル不足するとこんな病気に！

夏バテ

熱中症

脳梗塞

心筋梗塞

大量の汗で、身体の水分とミネラルのバランスが崩れ、調整機能が乱れたり、血液が濃くなり血栓ができたりして発症。

## ☀️ ミネラルは必須です。足りなくなったら

これ

カルシウム・マグネシウム・亜鉛・セレン

C P P ・ ビール酵母 → 必要ミネラルがたっぷり！



※詳しくは店頭でお尋ねくださいませ(^\_^)

800粒 3800円(税別)